

Til fagpersoner og præmature børns forældre

Bogen sætter fokus på de udfordringer, som mange præmature børn og deres familier oplever gennem spædbarns-, børne-, ungdoms- og voksenlivet. Det er de såkaldt "usynlige senfølger", der som oftest ikke er diagnosticeret eller behandlingskrævende på et medicinsk eller kirurgisk niveau, men som fylder meget i hverdagen og i høj grad påvirker livskvaliteten. Det er udfordringer som f.eks. angst/utryghed, hypersensitivitet, koncentrationsbesvær/indlæringsvanskeligheder, mave-tarmproblemer, spiseproblemer, søvnproblemer og sansemotoriske problemer.

Jonna Jepsen har hentet sin viden fra forskningsresultater, litteratur og ikke mindst sin årelange dialog med forældre til præmature, unge og voksne for tidligt fødte samt en række fagpersoner, som møder børnene gennem deres opvækst. Desuden trækker hun på erfaringer fra sine egne tvillinger født i 28. graviditetsuge.

Gennem bogen mødes man af citater fra forældre til præmature børn, som sætter ord på



Jonna Jepsen
PRÆMATURBOGEN
- et godt liv som barn,
ung og voksen
Frydenlund 2021
421 sider - 349 kr. (vejl.)

netop deres oplevelser og erfaring inden for et givent problemfelt. Det er naturligvis subjektivt og relaterer sig til det enkelte barn, men for læseren giver det en fornemmelse af, at bogen også fungerer som en slags talerør for de familier, som har udfordringerne tæt på i dagligdagen. Desuden krydres den med vidunderlige billeder stillet til rådighed af forældre.

Det er en ambitiøs og vidtfavnende bog, og forfatteren ønsker at beskrive de mange udfordringer udførligt og gennemarbejdet. Bogen giver desuden konkrete handlingsforslag til, hvordan forskellige udfordringer kan håndteres. For læseren kan det være svært at gennemskue, hvilken viden der bygger på litteratur og forskning, og hvilken viden der stammer fra erfaringer. Men med det in mente, vil man som forældre eller som præmatur ung og voksen kunne hente konkrete værktøjer og ikke mindst kunne spejle sig i andres erfaringer. Som fagperson møder vi ofte kun familien kortvarigt set i forhold til et langt liv, og bogen her kan være med til at give en forståelse af helhedsperspektivet og de udfordringer, familien kan støde på gennem barnets opvækst.

Joan Neergaard Larsen, klinisk sygeplejespecialist, Afdeling for Intensiv behandling af nyfødte og mindre børn, Rigshospitalet

☹☹ For læseren kan det være svært at gennemskue, hvilken viden der bygger på litteratur og forskning og hvilken viden, der stammer fra erfaringer.