



Svøb dit barn. Efterlign livet i mors mave – spædbarnskolik/vedvarende gråd

Af Kirsten Sellin
Forlaget Olivia 2006
80 sider, pris 199 kr.

■ Det tærer på psyken, tiltroen til forældre-
evnen og parforholdet og kan være socialt
isolerende at have et kolikbarn. Forklaringen
på kolik/vedvarende gråd kan ifølge forfat-
teren være, at nogle børn er mere følsomme
end andre, og at de derfor dårligere håndterer
at leve udenfor livmoderen efter fødslen.
Altså at nogle nyfødte savner det trygge, lune,
lysdæmpede og afgrænsede miljø i livmode-
ren. Og det kommer til udtryk på den eneste
måde, et spædbarn kan kommunikere på: ved
gråd, voldsom og vedvarende.

Kirsten Sellin beskriver en række beroli-

gende øvelser til urolige børn, og beskriver
også, hvordan man kan svøbe sit barn. Dette
er fint illustreret. Man mærker ved denne
gennemgang, at Kirsten Sellin har en kærlig-
hed til børn og virkelig føler med de grædende
børn. Øvelserne er beskrevet roligt og grun-
digt og ledsages af gode råd om, hvordan man
starter op med dem. Ud fra forklaringerne
om hvordan man kan variere styrke og tempo
og måske må starte forfra med at svøbe el-
ler udføre en øvelse, får man som læser en
tydelig fornemmelse af, at forfatteren har stor
erfaring med uroplagede børn og derfor har
et oprigtigt ønske om at videregive denne er-
faring til bekymrede forældre. Der er ikke no-
get hokus-pokus ved disse øvelser. Forældre
vil genkende lidt fra hver øvelse som noget
af den intuitive trøst og tryghed, man giver til
almindeligt grædende spædbørn. Det under-
streges, at forældre, der oplever at deres børn
er meget grædende og som har mistanke om
kolik, bør gå til lægen og blive forsikrede om,
at barnet er raskt. Svøbemetoden og disse

øvelser skal ikke bruges som første interven-
tion, men når (alvorlig) sygdom er udelukket.

Til sidst gengives to interviews med hen-
holdsvis en afdelingssygeplejerske fra Rigs-
hospitalets barselgang og en sundhedsple-
jerske. Begge er begejstrede for metoden og
underbygger således den fornemmelse, man
har fået som læser: Det er nogle gode råd,
som virker.

Bogen er holdt i et overskueligt format, den
er velskrevet og let at gå til rent sprogligt, og
derudover har den fine illustrationer i sarte
pasteller. Det giver et roligt og behageligt
indtryk. Hvis man blot ønsker kendskab til
øvelserne og til svøbemetoden, kan man gå
direkte til den del af bogen, der omhandler
dette.

Alt i alt giver bogen bekymrede og prøvede
forældre et ufarligt redskab til at forsøge at
genoprette lidt fred og ro for et meget uroligt
barn.

Louise Wamberg, jordemoder

– omsorgsfuld hudpleje

danatekt brystvortecreme plejer og beskytter sarte og irriterede brystvorter.

- Plejer og blødgør
- Dokumenteret fugtgivende og fugt-bevarende
- Dæmpende og beroligende effekt på rød og irriteret hud
- Uden hormonforstyrrende stoffer og parabener
- Ingen parfume- eller farvestoffer
- Købes på apoteket

www.danatekt.dk