

■ Kvinder, der er blevet seksuelt misbrugt i barndommen, oplever i forbindelse med graviditet, fødsel og tiden efter fødslen store følelsesmæssige reaktioner og problemer. Det følgende er blot et lille indblik i disse kvinders tanker og oplevelser.

Et stort problem for disse kvinder er oplevelsen af det kontroltab, der følger af de fysiske forandringer, en graviditet medfører. Nogle kvinder får en oplevelse af, at barnet overtager kontrollen, hvilket leder kvindens tanker hen på de seksuelle overgreb i barndommen, hvor hun ligeledes oplevede kontroltab. Derved bliver fx graviditetsundersøgelser og den liggende fødestilling et problem. I barselperioden er det den tætte fysiske kontakt med barnet, blandt andet i relation til amning, der for nogle af kvinderne udgør et problem. Kvinderne har lavt selvværd, og på den baggrund tvivler de både på sig selv og på barnefaderen som forældre. I forhold til forældreskabet mangler kvinderne en rollemodel og konkrete redskaber til at forstå normal adfærd og dermed grænsesætning for



At blive mor. Misbrugte kvinders problemer og behov for hjælp

Af Luise Moustgaard Frandsen.

Udgivet af Servicestyrelsen.

Pris: Gratis

Kan downloades på www.servicestyrelsen.dk

børnene. Børn født af kvinder, der har været seksuelt misbrugt i barndommen, har en øget risiko for omsorgssvigt. Det vil derfor være en hjælp og støtte for disse kvinder at deltage i en mødregruppe med ligestillede. Disse kvinder har desuden en øget risiko for at udvikle en fødselsdepression.

Forfatteren kommer på basis af interviews med 11 kvinder, der alle er blevet misbrugt i barndommen, med konkrete forslag til indsatsområder i graviditeten, under fødslen og i tiden efter fødslen. Jordmoderen anses som en nøgleperson under graviditeten og fødslen,

og i den sammenhæng er kontinuitet alfa og omega. På samme tid er det vigtigt, at jordmoderen besidder viden om disse kvinders tanker og overvejelser for på den måde at kunne indgå i en åben og fordomsfri dialog. Som det forhåbentligt fremgår, er publikationen i høj grad relevant for alle jordemødre, og med dens 70 sider er det overkommeligt - og meget tankevækkende - at sætte sig ind i disse kvinders verden.

Marianne Holm Jessen

jordemoder og udviklingskonsulent

Naturlig Svangerskabspleje

Udviklet af jordmødre og farmaceuter

Weledas Svangerskabsserie

Særlige perioder kræver særlig pleje – og gerne med naturens egne kræfter. Svangerskabsplejeolien indeholder lægeplanter, og virker forebyggende på striae. Det er bevist fra et dermatologisk studie, at allerede efter 2 måneder, er hudens elasticitet og glathed markant forbedret.

Også de andre produkter i serien er 100% naturlige: Fødselsforberedelsesolie, Baby Mavemassageolie, Brystolie og Svangerskabste.

Se også www.weleda.dk eller kontakt Dansk Helios, 7595 4088 for yderligere information.

DERMATOLOGISK BEVIST

Glathed		
2 måneder	+21%	
4 måneder		+77%
Hudens elasticitet		
2 måneder	+6%	
4 måneder		+17%



 **WELEDA**