

SAVE THE DATE

Fagligt Selskab for Perinatale Tab og Sene Aborter (PETAB) inviterer til årsmøde. Det foregår den 4. marts 2026 i Odense.

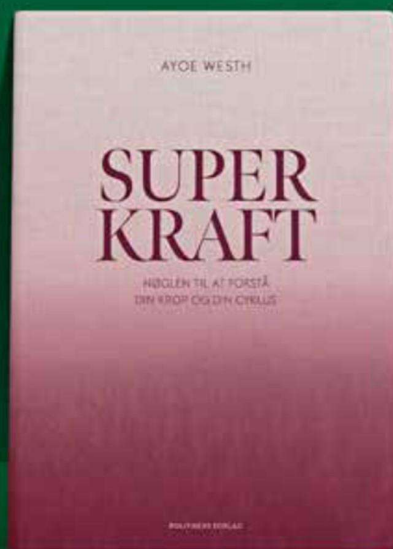
Mere info følger, men sæt allerede nu kryds i kalenderen, hvis du interesserer dig for eller arbejder med kvinder og par, der mister i graviditeten, under eller kort efter fødslen.

Flere på fuldtid

I forbindelse med OK24 blev det aftalt, at der fremadrettet skulle være fokus på at forsøge at øge andelen af fuldtidsansatte – ikke mindst for de medarbejdergrupper som jordemødre, SOSU'er og sygeplejersker, der blev særligt tilgodeset med trepartsmidler. I marts 2024 – umiddelbart før OK24-forliget trådte i kraft – var 62,7 procent af alle månedsansatte jordemødre ansat på fuld tid. I september 2025 er den andel steget til 64,6 procent. Det ligger i forlængelse af en årelang udvikling, hvor flere og flere jordemødre har valgt en fuldtidsansættelse. Går man 10 år tilbage til januar 2015 var det blot 35,7 procent af alle månedsansatte jordemødre, som arbejdede på fuldtid. Det er formentligt afgørende for denne stigning, at langt flere jordemødre har fået mulighed for at gøre brug af aftaler om fast afspadsring af særydelser. I Jordemoderforeningen er forhandlingschef Klaus Groth-Andersen glad for udviklingen, da fuldtidsarbejde udover en mulig lønstigning her og nu også har stor betydning for fremtidige pensionsudbetalinger. (Læs mere om det på side 35.)



NYE BØGER



ANMELDER: FIE SKAT HJØRNET, JORDEMODER OG CAND.SCIENT.SAN

Kærlig og ærlig bog om cyklus

→ Ayoe Wests bog 'Superkraft – nøglen til at forstå din krop og din cyklus' er en kærlig, ærlig og livsnødvendig invitation til at forstå kvindeskroppen indefra, og hvad det vil sige at leve i takt med din cyklus. Ayoe har beskæftiget sig med kvindeliv i mere end to årtier og de seneste ti år med særligt fokus på cyklus. Med et levende og personligt sprog formidler hun, hvordan hver af de fire faser i din cyklus rummer sin egen superkraft – fra overskud og handlekraft i dit indre forår og sommer, til behovet for ro og eftertanke i dit indre efterår og vinter. Hun skriver:

»Før jeg begyndte at leve efter min cyklus, løb jeg i samme tempo hele tiden. Hurtigt – ligesom alle omkring mig. Det resulterede i, at jeg gang på gang brændte sammen og blev frustreret og vred på mig selv, fordi jeg ikke kunne holde tempoet oppe.«

Måske en erfaring mange kvinder vil genkende.

Bogen kombinerer fysiologisk viden med refleksioner over, hvorfor denne grundlæggende indsigt i kvindeskroppen ikke er almen.

»Det føles, som om det er blevet holdt skjult for os,« skriver Ayoe, og gør det til sit livsprojekt at ændre dette.

Bogen er let at læse, men aldrig banal. Ayoe formidler med passion, sårbarhed og humor – jeg både græd og grinede undervejs.

Som jordemoder er det oplagt at anbefale bogen til kvinder i alle livsfaser. Den kan styrke samtalen om cyklus, trivsel og selvomsorg – og måske endda revolutionere vores måde at møde kvinders behov på.

Det er tid til at fortælle HERstory og ikke kun HStory!

»Vivé la Révolution – må den blive blodig i en ny forstand,« slutter Ayoe West bogen, og jeg kunne ikke være mere enig.

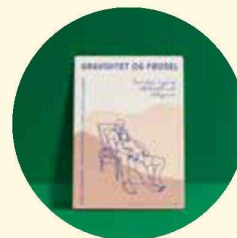
Læs anmeldelser i kommende udgaver af Jordemoderen af:



Er jeg mor nu?
af Susan Simonsen



Nutidige kropsopfattelser og deres betydning for sygeplejepsaksis
af Pia Dreyer og Bente Martinsen (red.)



Graviditet og fødsel. Naturligt, trygt og tillidsfuldt med selvhypnose
af Inge Susanne Christiansen og Finn Lykke Schmidt