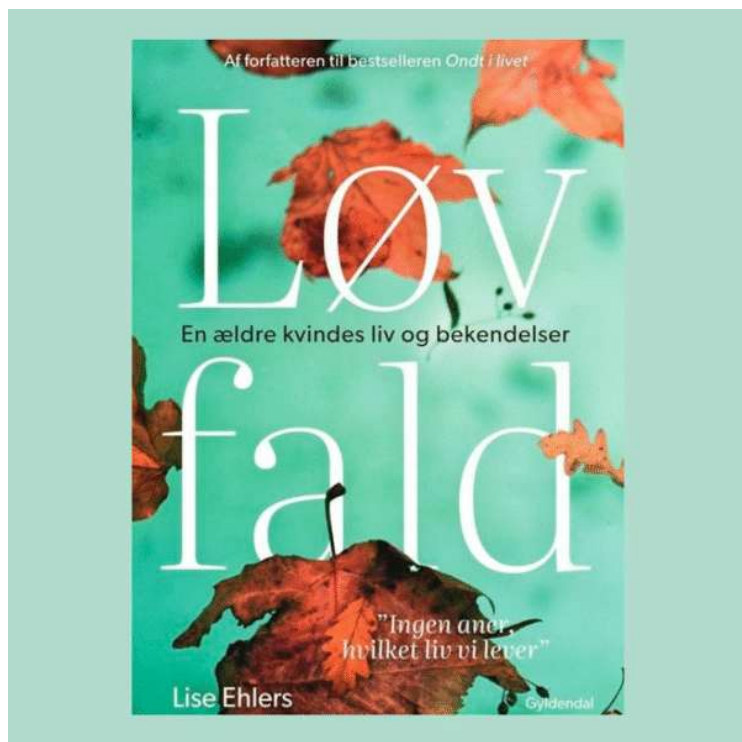


Løvfald – en ældre kvindes liv og bekendelser

25.08.2025



Løvfald – en ældre kvindes liv og bekendelser

Lise Ehlers

Gyldendal, 2024

174 sider, 194 kr.

Af Britta Hørdam, seniorforsker, Ph.d.

Forfatteren til bogen er tidligere sygeplejerske og neuropsykolog, forfatter til flere fagbøger og med professionel erfaring, hvor hun har arbejdet med mennesker med lidelser, voldsomme diagnoser og traumatiske forløb.

I otte kapitler kommer vi ind i hendes egne private oplevelser og erfaringer, eller som hun selv udtrykker det "en ældre kvindes liv og bekendelser", hvor vi følger hendes liv med sin mand, der er diagnosticeret med **Parkinsons sygdom**.

Et langt og udfordrende liv og karriere for begge parter, hvor livet nu ændres fundamentalt for dem begge, hvor de kommer til at leve i deres eget hjem bundet i en retning, der udelukkende bliver krævende og opslidende – og uden håb for helbredelse. Vi

kommer med helt derind, hvor det smerten er allerværst, når man som ægtefæller har lovet hinanden, at man altid vil være der og aldrig sende den anden på plejehjem.

En ubærlig situation, der er velkendt for os, der er i tæt kontakt med ældre både i hjemmeplejen og på sygehusene. Det giver stof til eftertanke med disse aftaler og voldsomme bindinger, der måske bliver umulige at indfri. Der kan opstå mange uværdige situationer både mellem ægteparrene og de nærmeste pårørende. Det er **sådanne dilemmaer**, vi som fagfolk må øve os i at mestre, det vil der være brug for fremover i takt med den stigende levealder og forbedrede muligheder for behandlinger af langvarige kroniske lidelser.

Bogen er meget vigtig både som personlig og faglig viden, men også med en opfordring om at tage de relevante samtaler i god tid, at få sat fokus på de dilemmaer, der opstår, når løfter ikke kan realiseres. Den er velegnet som drøftelse i hverdagen, hvor fagfolk kan hente viden og inspiration til samtaler med berørte mennesker, der kæmper en hård kamp, hvor de ofte kan føle sig helt alene om en svær plejesituation.

Bogen anbefales som supplement til fagbøger og eventuelle øvrige personlige beretninger.

Det sidste kapitel i bogen har titlen **Carpe Diem**, hvilket er en opmuntring til at genvinde livsappetitten efter et langt og udmattende plejeforløb og har et sigende citat:

"Gamle besidder faktisk ikke altid den egenskab at være gamle"