

Ærø Manifestet-forfatteren viser med “Blødt”, hvor svært det er at stikke snuden frem



I Maj My Humaidans bog "Blødt" trækker forfatteren sig tilbage til en tilværelse, hvor hun søger at stå i sit eget lys og være en blødere udgave af sig selv. En tilværelse med mere stilhed, kontemplation, tid til at være til og forsøge at leve på egne præmisser. Foto: Camilla Jørvad

MARTIN RYTTER HANDBERG

08.03.2025



BØGER // ANMELDELSE – Forfatteren bag bestselleren *Ærø Manifestet*, Maj My Humaidan, er aktuel med en ny nødvendig bog med titlen *Blødt*. Den viser, hvor svært det kan være at stå frem i offentlighedens kantede, maskuline lys.

Blødt – Kampskrift for et meningsfuldt liv

Forfatter: Maj My Humaidan

Forlag: Politikens Forlag

Udkom d. 5. marts 2025.

Hvordan lever man et liv, man kan stå inde for? Vi befinder os i den sjette store massedød, og vi halser, mange af os, fortsat frem dag for dag i låste vågne timer brugt uden stor bevidsthed.

Der er en alvor at fange, og den indfanges i **den nye bog med titlen *Blødt***. Det er forfatter og journalist Maj My Humaidans opfølger til den omdiskuterede bestseller *Ærø Manifestet*, hun udgav for knap tre år siden.

De seneste år har hun gradvist slået sin stemme fast som en modstemme til andres fortællinger om et samfund, der kører på skinner frem mod noget bedre. Den fortælling abonnerer forfatteren bestemt ikke på.

“det træder efterhånden frem, at det er i hjemmet, i det nære, ved risengrødens simren og med børnenes boblende latter i baggrunden, hun har det bedst

Hun trækker i en anden retning, og i kraft af sine stærke holdninger blev Maj My Humaidan hurtigt en flittig anvendt debattør i medierne. Hver gang med en underliggende nødvendighed for at fremhæve det væsentlige ved livet; at det er værd at leve meningsfuldt.

Værst er de dage, der bare triller af sted, uden at en følelse af mestring og mening er sættende størrelser, som man kan tage med sig. Der er mere på spil. Vi skal kræve mere og ønske mere af livet.

Det er især Maj My Humaidans anliggende, som hun viderefører i *Blødt – Kampskrift for et meningsfuldt liv*. Det hele skal give mere mening, synes stadig at være det mantra, forfatteren baserer sin tilværelse på.

Blødt handler om forfatterens tidligere bog

I *Blødt* går hun tæt på tiden omkring og efter udgivelsen af *Ærø Manifestet*. Hun skriver på indlevende vis om den krydsild, hun blev placeret i, de mange situationer, hvor hun skulle svare for sig. Hun forsøger at gå bag om de linjer, vi kender, denne gang at beskrive forløbet efter 2023.

Særligt iøjnefaldende er det politiske felt, som synes vanskeligt at manøvrere i, og det træder efterhånden frem, at det er i hjemmet, i det nære, ved risengrødens simren og med børnenes boblende latter i baggrunden, hun har det bedst. I de blødere lag.

BL

Kampskrift for
et meningsfuldt liv

ØD

MAJ MY
HUMAIDAN T

POLITIKENS FORLAG

Det fremhæves i løbet af bogen, at det har været en krævende opgave for Maj My Humaidan at stå frem i offentlighedens kantede, maskuline lys, hvor målet synes at hellige midlet, og hvor hun oplevede at stå for skud, særligt når det er de bløde værdier, der sættes i spil.

I den nye udgivelse, *Blødt – Kampskrift for et meningsfuldt liv*, trækker forfatteren sig tilbage til en tilværelse, hvor hun søger at stå i sit eget lys og være en blødere udgave af sig selv. En tilværelse med mere stilhed, kontemplation og tid til at være til, forsøge at leve på egne præmisser.

“Det, der virkelig fænger her, er de bløde værdier, som søsættes.
De feminine

Det er i mine øjne meget inspirerende læsning, man svæver fra sætning til sætning frem i dette tekstlige univers, som, forestiller jeg mig, vil optage mange. Sproget er flydende og oprigtigt. Det har en vigtighed og nerve over sig, som inspirerer til at danne billeder fra en hverdag med tid og nærvær.

Det, der virkelig fænger her, er de bløde værdier, som søsættes. De feminine. Dem er der i sandhed brug for i denne verden, som gerne skal forandres indefra og ud. Ikke det hårde sprog fra magten og ministre, men stemmen og det autentiske liv fra en borger med en vågen og vågende bevidsthed.

Det er værd at følge.

Klik dig videre til meget mere bogstof [lige her](#).

Ærø Manifestet

Blødt

Maj My Humaidan

Politikens Forlag

MARTIN RYTTER HANDBERG

Martin er cand.mag. i litteratur. Men mest af alt fordybet i natur og litteratur i skoven i Langå, hvor han sammen med sin hustru driver The Funky Forest, et trætopretreat. Og så er han dagligt optaget af at leve meningsfuldt.

POV Overblik

Støt POV's arbejde som uafhængigt medie og modtag **POV Overblik** samt dagens udvalgte tophistorier alle hverdage, direkte i din postkasse.