

Ny udgave af lærebogen Klinisk Ernæring

Af: Marianne Boll Kristensen, Forsknings- og uddannelsesansvarlig klinisk diætist, Afdeling for Ernæring, Regionshospitalet Gødstrup.

Kontakt: maboki@rm.dk

Mange af os er 'vokset op' som kliniske diætister med Klinisk Ernæring som den grundlæggende danske lærebog på vores fagområde. Bogen udkom første gang i 1985, og siden den femte udgave redigeret af Ib Hessov og Palle Bekker Jeppesen udkom i 2011, er der sket en masse inden for fagområdet. Så en opdatering var efterhånden tiltrængt.

Efter forslag fra Palle Bekker Jeppesen spillede Dansk Selskab for Klinisk Ernæring (DSKE) en aktiv rolle i revisionen af bogen, og en fagredaktørgruppe bestående af fem læger og undertegnede klinisk diætist blev nedsat blandt DSKE's bestyrelse. Redaktørgruppens indledende opgave var at planlægge strukturen i den nye udgave af bogen, beslutte hvilke kapitler bogen skulle indeholde

samt finde bud på forfattere til de enkelte kapitler. I den forbindelse indhentede vi blandt andet ønsker og forslag fra Ernærings- og Sundhedsuddannelserne rundt om i landet, hvor de tidligere udgaver af bogen i særlig høj grad har været anvendt.

I de seneste år er der skabt vigtig viden om klinisk ernæring, og der er fremkommet nye nationale og internationale vejledninger. Denne nye viden er i videst mulige omfang indarbejdet i bogens kapitler. Med bogens fokus på klinisk ernæring i praksis, har vi tilstræbt, at de enkelte kapitlers fokus ikke er på primærprofylakse eller på sygdomslære, men på ernæring af patienten med den givne sygdom/problematik i praksis og håndtering af de ernæringsmæssige udfordringer, som sygdommen medfører. Hvor det er relevant, har vi desuden tilstræbt, at der inddrages perspektiver på praksis i sundhedsvæsenets forskellige sektorer samt på tværs heraf - herunder de enkelte faggruppers ansvar og opgaver.

Bogens formål er at være den komplette danske lærebog om ernæring til patienter, så den kan anvendes af både studerende og professionelle inden for alle relevante faggrupper herunder kliniske diætister, sygeplejersker, læger samt kandidater i klinisk ernæring. Bogen er inddelt i overskuelige kapitler, så den både kan anvendes som lærebog og som håndbog i det daglige kliniske arbejde. Som noget nyt er kapitlerne i sjette udgave struktureret, så de indledes med læringsmål og afsluttes med enten cases eller refleksionsspørgsmål.

Den sjette udgave af bogen byder endvidere på helt nye kapitler eksempelvis 'God ernæringspraksis', 'Væske og elektrolytter', 'Dysfagi' samt 'Refeeding syndrom'.

I udvælgelsen af forfattere til de enkelte kapitler har vi så vidt muligt forsøgt at favne bredt både hvad angår geografi og faggrupper. Hvor der i femte udgave var 2 kliniske diætister repræsenteret blandt de 27 kapitelforfatterne, er der i sjette udgave ikke færre end 16 kliniske diætister at finde blandt de 57 navne på forfatterlisten.

Vi håber, at bogen finder god brug blandt nuværende og kommende kliniske diætister, og at den i sidste ende kan komme vores patienter til gavn.

