

Ny vejledning

Det kan være svært som jordemoder at indfri alle de krav og forventninger, man møder i en arbejdsdag. Men hvis man arbejder med uklare og modstridende krav, kan det have alvorlige konsekvenser for ens helbred. Det kan fx øge risikoen for langvarig stress. Arbejdstilsynet har derfor udarbejdet en ny AT-vejledning, som kan hjælpe med at understøtte et godt psykisk arbejdsmiljø og forebygge stress og andre konsekvenser for helbredet.

Find AT-vejledningen her: jordemoderforeningen.dk/ATvejledning

HAR DU HØRT?

En ny podcastserie på foreløbig fem afsnit med titlen 'Retten til abort – en frihedskamp' tager os igennem den fri aborts historie i Danmark. Serien er lavet af de to historikere og journalister Dorthe Chakravarty og Sarah von Essen, og de tager os med helt tilbage til 1880'erne i deres gennemgang. Find serien der, hvor du normalt hører podcasts.

NYE BØGGER



ANMELDER: JANNI NEPPER, JORDEMODER

Brugbar bog med gode øvelser

→ Jeg har haft fornøjelsen af at læse den ualmindeligt fine bog »Sunget til verden« af Randi Kjær. Og den har berørt mig dybt. Som jordemoder har jeg det nærmest, som om jeg har ventet på, at nogen skrev denne bog.

Bogen er skrevet i et smukt og poetisk sprog, som gør læsningen til en nærmest sanselig oplevelse. Den handler om, hvordan man ved hjælp af lyd og sang i forbindelse med graviditet og fødsel kan skabe et trygt og kærligt rum. Og om hvordan man som fødende, aktivt og intuitivt kan bruge sin stemme til at hjælpe sig selv igennem fødselens forskellige faser.

Bogen bygger på forfatterens egne og

mange andres erfaringer med dette, og netop det, at den er erfaringsbaseret, er en af dens store styrker. Her er et reelt bud på noget, som virker i praksis. Det handler ikke om skønsang og performance. Tværtimod handler det om at give plads til det ægte udtryk. Smertens, angstens, vredens, kraftens, glædens og kærlighedens udtryk, som alle skal have deres plads, i den store begivenhed en fødsel er.

Denne skønne bog får mine største anbefalinger. Læs den som fødselshjælper. Forær den til en gravid, du kender. Og spørg dig selv, hvornår du sidst har sunget for en gravid.

Læs anmeldelser i kommende numre af tidsskriftet af:



En bid af himlen
af Sabine Gantzhorn Hildebrand



Håndbog i børns sorg
Atle Dyregrov og Martin Lytje