

Manifest for omsorg i sundhedsvæsenet

Ordet manifest betyder håndgribeligt og åbenbart, og det er den stærke bog om livet som traumepatient efter mødet med den højresvingende bil, som efterlader Heidi med skader i hele kroppen.

Unik sygepleje og behandling, men også rystende eksempler på det modsatte. Forfatterens pædagogisk-psykologiske fagområder skinner igennem og efterlader læseren med håndgribelige løsninger mod et mere omsorgsfuldt sundhedsvæsen.

F.eks. når de skarpe skillelinjer mellem kropsfelterne i forhold til lægernes specialer reducerer Heidi til 10 x 15 centimeters kød alt efter hvor på kroppen, hun bliver tilset.

Ved mødet med de to sygeplejersker, som arbejder indforstået sammen som et gammelt, lykkeligt og velfungerende ægtepar. De får nurset, vendt, drejet og plejet Heidi på nænsommeste vis, så hun dårligt registrerer smerterne fra sine mange brud.

Eller mødet med omsorgssvigt: "Kan du tage hovedet lidt op og åbne munden, spørger hun som en ordre. Fra min frøperspektiv-position åbner jeg munden, og sygehjælperen fører skeen med suppe ind i min mund. Det foregår hektisk og i mekaniske ryk. Jeg kan ikke følge med, suppen er brændende varm, og den gør ondt i min mund. Vi har ingen dialog, og sygehjælperen kigger med et fraværende blik ud i luften".

Unik sygepleje og behandling, men også rystende eksempler på det modsatte.

Ved mødet med lægens himmelvendte øjne og dybe suk efter at have spurgt, hvordan Heidi har det, men stopper hende og siger: "Hold da op, der er mange ord. Det her har jeg slet ikke tid til". Den



Heide Honig Spring

**FORTÆLLINGER FRA STUE 62 -
En traumepatient møder med hospitalsverdenen**

Fag og Kultur, 2023
240 sider - 239,95 kr.

dygtige og kompetente fysioterapeut, som empatisk instruerer i CPAP. Sygeplejersken, som uden forvarsel sætter CPAP-masken over næse og mund og vrisser: "Hvad er der galt med dig?"

Når der bliver tørret blod af, fjernet sårskorper og endnu en omgang tynd fæces fjernes med en naturlighed, der gør, at den sidste snert af værdighed kan bevares og at man bliver set som menneske.

Når madrester og beskidte tallerkener hober sig op. Når sygehjælperen skælder ud og irriteret udbryder, at "det er da ikke noget at ringe om".

Når skønne øjeblikke i sygeplejen udfolder sig i mødet med sygeplejersken, som strikker en sok, der kan komme rundt om fodens jernfikseringer. Sygeplejersken der med største selvfølgelighed bestiller mad, hvis patienten selv har glemt det, og hende der snerrer, "at det har vi da sandelig ikke tid til".

Hvordan sygeplejerskens ord, nærvær og glødende milde øjne virker helende i nuet og giver overskud. Mødet med den handlekraftige sygeplejerske som er rap i replikken, fandenivoldsk, morsom, og som er guld værd på dage, hvor alting er noget forbandet l.o.r.t.

Bogen er en page-turner, vi kan lære af, og det bliver helt tydeligt at relationsdannelse, kontekstafstemning, koordination og inddragelse af patienten ikke overraskende er helt afgørende for oplevelsen af trivsel, trykthed og at blive lyttet til.

Maj Siercke, fagredaktør, ph.d.